

EIN
Cross-Erlebnis
für ALLE



9. PADERBORNER AHORN-CROSSLAUF NIGHT

SAMSTAG, 11. FEBRUAR 2012

BÄREN-TREFF SCHNUPPERLAUF
BÄREN-TREFF YOUNGSTER-CROSS

JEDERMANN-CROSS

LAUFLADEN ENDSPURT ELITE-CROSS
SPRINTENTSCHEIDUNG
1000m in der Halle

Herzklopfen ist bei uns garantiert...





Veranstalter: LC Paderborn e.V.
Ahornallee 20, 33106 Paderborn
Tel: 05251 / 13711-66 Fax: - 68
www.ahorncrossnight.de
www.lcpaderborn.de

Ort: Ahorn-Sportpark Paderborn

Meldeschluss: 09. Februar 2012
unter Angabe von: Name, Vorname, Jahrgang und ggf. Verein
schriftlich, telefonisch, per Fax oder online.
E-Mail: crosslaufnight@lcpaderborn.de

Onlineanmeldung & Infos: www.ahorncrossnight.de
Die Veranstaltung wird nach IWR / DLO durchgeführt.

Strecke:
Die Strecke befindet sich komplett auf dem Gelände des Ahorn-Sportparks, ist beleuchtet, profiliert und besteht größtenteils aus geschotterten Wegen. Spikes (max. 6mm) sind erlaubt!

Sprintentscheidung:
Die 10 schnellsten Männer vom Elitelauflauf und die 10 schnellsten Frauen starten im Anschluss der Crossläufe über 1.000m in der Halle.

Auszeichnungen:
Alle Starter der 1000m-Sprintentscheidungen erhalten wertvolle Sachpreise.

Die ersten Drei der Jugendklassen (U20 / U18 / U16 / U14 / U12) des Bären-Treff Youngster-Cross und die ersten Drei des Bären-Treff Schnupperlaufes (Kinder U10) erhalten Preise vom Bären-Treff in Paderborn.

Jedermann-Cross: Die jeweils Ersten der Altersklassen erhalten einen Siegerpokal, die ersten Drei jeder Altersklasse erhalten Urkunden.

immer am limit

laufladen
endspurt



F A L K E

ERGONOMIC SPORT SYSTEM

Wettbewerbe / Zeitplan:

17:00 Uhr:  - **Schnupperlauf**
Kinder U10 (Jahrgänge 2003 und jünger)
ca. 1.000m

17:15 Uhr:  - **Youngster-Cross**
Jugend w/m der Klassen U20 (1993-1994),
U18 (1995-1996), U16 (1997-1998),
U14 (1999-2000), U12 (2001-2002)
ca. 2.100m

18:00 Uhr: **Siegerehrung (vor der Tribüne):**
Bären-Treff - Schnupperlauf
Bären-Treff - Youngster-Cross

18:15 Uhr: **Jedermann - Crosslauf**
(Frauen, Männer, Altersklassen, Elite-Frauen),
Startberechtigt ab U18 (Jahrg. 1996 und älter)
ca. 4.200 m

19:00 Uhr:  **Elite - Cross**
ca. 4.200m (nur Männer)

Teilnehmer sollten eine aktuelle 5.000m Bestzeit
von mindestens 17:30 Min. vorweisen.

19:50 Uhr: **1.000m Sprintentscheidung Frauen**

20:00 Uhr: **1.000m Sprintentscheidung Männer**

20:15 Uhr: **Siegerehrungen (in der Halle):**
1000m-Sprintentscheidungen
Jedermann - Crosslauf

Meldegebühren:

Jedermann-Cross / Laufladen Endspurt Elite-Cross	€ 5, 00
Bären-Treff-Youngster-Cross	€ 2, 50
Bären-Treff-Schnupperlauf	€ kostenlos
Nachmeldegebühr (bis 1 Std. vor Start) zzgl.	€ 1, 00

Ergebnislisten nur online unter www.ahorncrossnight.de

Streckenrekorde:

1000m Cross

Weiblich	Elisa Leusmann Marathonclub Menden	2008	3:59 min
Männlich	Ken Czok Schloß-Neuhaus	2009	3:45 min

2100m Cross

Weiblich	Sabine Schneider TV Jahn Bad Driburg	2005	7:33 min
Männlich	Jonas Beverungen LF Lühtringen	2009	6:22 min

4200m Cross

Weiblich	Sandra Lüring Marathon Steinfurt	2009	15:22 min
Männlich	Philipp Brouwer LC Paderborn	2005	13:29 min

1000m Halle

Weiblich	Julia Wahnig LG Hannover	2007	3:02,39 min
Männlich	Christian Königstein TV Jahn Bad Driburg	2007	2:30,28 min

Umkleiden und Duschen: im Ahorn-Sportpark.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl oder sonstigen Schäden.

Anreise: siehe www.ahorn-sportpark.de

immer am limit

laufladen
endspurt

